

Kochen mit Klaus

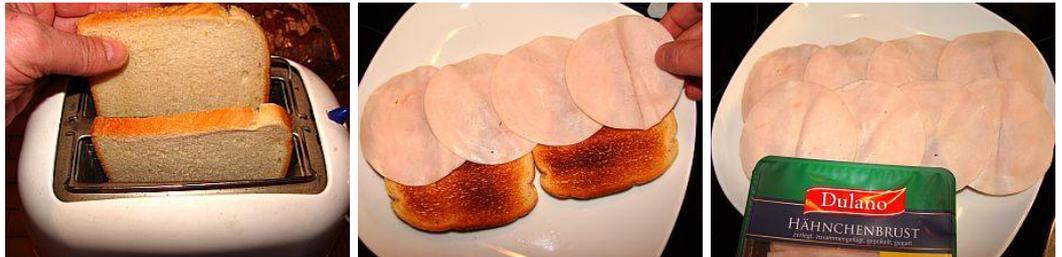
Spargel-Schlemmer-Toast mit Ei

Zutaten: (Für 1 Person)

- 2 Sandwichtoastscheiben, 8 Scheiben Hähnchenbrustaufschnitt,
- ½ Glas Spargel, 2 Eier, 2 Scheiben Butterkäse, Himalayasalz, Pfeffer

Zubereitung:

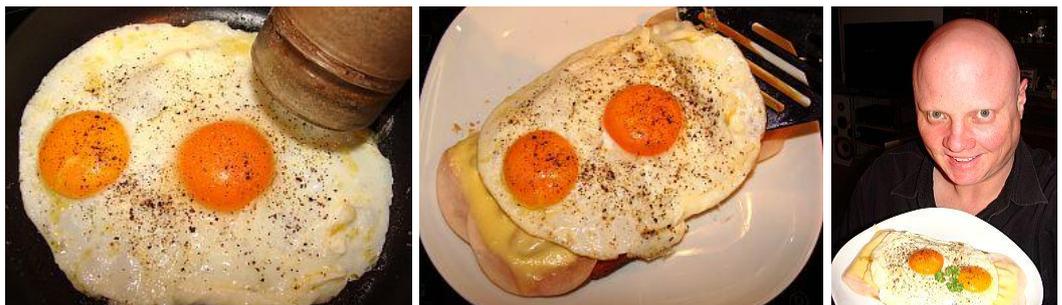
1. Toastscheiben goldbraun rösten u. etwas abkühlen lassen.



2. Toastscheiben aneinander legen. Mit Hähnchenbrust u. Spargel belegen. Käse darauf legen u. im vorgeheizten Ofen bei 200 °C solange backen bis der Käse zerlaufen ist. Alternativ in der Mikrowelle zubereiten.



3. In der Zwischenzeit die Eier in heißer Butter zu Spiegeleiern braten. Mit Salz u. Pfeffer würzen. Die Eier auf den Toast legen u. sofort servieren.



Tipp des Chaoten: Super lecker!

